

お世話になっている先生方へ

# おべんとう

ておもてなし

2年の家庭基礎の授業では、食物の締めくくりとして「お世話になっている先生方へお弁当でもてなそう」という授業を実施しました。先生方にお弁当の希望などをインタビューし、日頃摂取しづらい豆・豆製品、芋類、卵、乳製品、野菜を入れて栄養バランスを考えて作りました。食後に先生方から良い評価を頂き、作ってあげることの喜びを感じたようです。現在、本校本館1階廊下にお弁当の写真や評価表を掲示してあります。ご来校の折には是非ご覧ください。

## 生徒の感想

- 1 弁当をバランスよくつくるのは大変。あらためて毎日作ってくれる母に感謝し、残さず食べようと思った。
- 2 先生が喜んでくれたのでとても満足し嬉しかった。
- 3 メニューのインタビュー等を通して先生とのコミュニケーションがとれて良かった。
- 4 人のために初めて弁当を作った。作ってあげることの喜びを知った。
- 5 料理の楽しさを再確認するいい機会となった。
- 6 家でも料理をすることが増えたので良い経験になった。
- 7 調理が下手だった私も、少しずつではあるが作れるようになり、料理の楽しさや難しさや奥深さについて学ぶことができた。
- 8 先生のために初めてお弁当を作るので家で練習した。その甲斐あって成功し、先生に喜んでもらえて良かった。



